

Lenőtt nyelvék (Ankyloglossia)

A nyelv beszűkült mozgásával járó anatómiai eltérés. Megjelenése széles skálán mozog.

A középvonalban elhelyezkedő, a nyelv alsó felszínét a szájüreg alapjával összekötő kötőszöveti szalag. Mozgás során változik a megjelenése.

Előfordulhat, hogy nem emelhető fel a nyelvcsúcs a felső fogívhez, nem tudja a gyermek rendesen kiöltetni a nyelvét, oldalirányú mozgás is beszűkülhet, ha ki is tudja nyújtani a nyelvét, az szív alakúra deformálódik.



Újszülött és csecsemőkorban több panasz társulhat a rövid nyelvékhez:

- Anyai fájdalom a szoptatás során (főleg a bimbó tetején érez dörzsölést)
- Bimbó kisebbedése (emlőgyulladás rizikó)
- A fájdalom és/vagy a nem hatékony szopás miatt gátolt/csökkent tejleadó reflex
- Az újszülöttnak/csecsemőnek pótlásra van szüksége a fentiek miatt

Itt szeretném kiemelni, hogy az első néhány napon, héten, a szoptatás nagyon gyakran tud fájdalmas lenni rövid nyelvék nélkül is. Annak eldöntésére, hogy a fájdalom hátterében áll-e rövid nyelvék vagy sem, szakember (szoptatási tanácsadó, védőnő, gyermekorvos) véleményét érdemes kikérni.

Kisgyermekkorban artikulációs, hangképzési zavarok alakulhatnak ki a rövid nyelvék miatt, azonban nem lehet oka a megkésett beszédfejlődésnek.

Kezelés módja

Konzervatív

- A szoptatás megfigyelése, a mellretétel korrigálása
- Szoptatás megfelelő méretű bimbóvédővel
- Kiegészítő fejés, pótlás szoptatásbarát módszerrel
- Rendszeres kontroll laktációs szaktanácsadóval

Sebészi

Amennyiben a konzervatív kezelés mellett is fennállnak a fenti problémák, a nyelvék átvágása (frenulotomia) javasolt.

(Tehát nem feltétlen az első 2 életnapon!)

A beavatkozás veszélyei

- Vérzés (ritkán, de akár életveszélyes is lehet)
- Vérömleny kialakulása
- Kötőszöveti sérülés
- Idegsérülés
- Nyelvbénulás
- Fájdalom, ami orális averzióhoz vezethet!
- Fertőzés

A beavatkozás módja

Újszülött osztályon kizárólag a vékony, hártyás frenulum felszabadítása végezhető!

Fertőtlenítés és fájdalomcsillapítás nem szükséges, de cukor oldatnak ismert a fájdalomcsillapító hatása újszülöttkorban, ezért steril glükóz oldat használata javasolt.

Tompa végű éles olló és nyelvemelő lapoc segítségével a beavatkozás gyorsan elvégezhető.



frenulotomia utáni állapot

Fentiek miatt a beavatkozást gyakorlott ellátó végezze, és mindig mérlegelendő a fenti szempontok alapján a beavatkozás szükségessége. A szülővel szükséges egy, a fenti veszélyeket is felsoroló beleegyező nyilatkozatot aláírtni!

Amennyiben a beavatkozásnak nagyobb a várható kockázata, mint az előnye, a családot gyermeksebészetre vagy gyermek fül-orr-gégészetre javasolt továbbirányítani.

Forrás:

*Academy of Breastfeeding Medicine Position Statement on Ankyloglossia in Breastfeeding
uptodate.com*

Készült: 2023.

Dr. Antalffy Katalin

balanda.hu