

Mi az influenza?

Egy vírusfertőzés, amely leggyakrabban lázzal, köhögéssel, izomfájdalmmal jár. A leggyakoribb típusa a „szezonális” influenza, melynek különböző formái vannak, „A típus” és „B típus.”

Melyek a leggyakoribb influenzás tünetek?

Az influenza minden formája okozhat:

- Lázat
- Orrfolyást
- Torokfájást
- Köhögést
- Szélsőséges fáradtságot
- Fejfájást
- Izomfájdalmat

Ezek a tünetek hirtelen jelentkezhetnek.

Veszélyes az influenza?

Igen, lehet veszélyes. A legtöbb ember magától meggyógyul, tartós problémák nélkül, de az influenza súlyos tüdőgyulladást is okozhat. Emiatt fontos elkerülni, hogy megfertőződjünk.

Különösen veszélyeztetettek:

- 65 évnél idősebb emberek
- Kisgyermek (5 éves kor alatt, különösen 2 éves kor alatt)
- Várandós kismamák
- bizonyos krónikus betegséggel élők

Létezik influenza teszt?

Igen. A legtöbb esetben az orvos a tünetek alapján meg tudja mondani, hogy influenzája van-e, de szükség esetén orrváladékból gyorseszteszt is végezhető.

Hogyan védekezhetünk az influenza ellen?

- Gyakori kézmosás szappannal és vízzel
- Kerüljük a betegeket, zsúfolt helyeket
- Influenza elleni védőoltással – Vannak évek, amikor a vakcina hatékonyabb, máskor kevésbé. De még kevésbé hatékony években is csökkenti a súlyos megbetegedés esélyét.
- zárt helyeken gyakori szellőztetéssel

Mit tegyen, ha gyanús, hogy influenzás a gyermek?

Maradjanak otthon, pihenjen a gyermek és igyon sok folyadékot. Láz és fájdalom ellen használjanak gyógyszert.

Ne adjon aszpirint vagy aszpirint tartalmazó gyógyszert 18 év alatti gyermeknek!

Gyermekeknél az aszpirin súlyos problémát, úgynevezett Reye-szindrómát okozhat.

Vigye orvoshoz a gyermekét, ha:

- Nem iszik eleget
- Annyira nyűgös, hogy nem lehet megnyugtatni
- Javulás után újra megbetegszik lázzal vagy köhögéssel
- Gyorsan lélegzik vagy nehezen kap levegőt

Hívjon mentőt, ha:

- Elkékül vagy lilává válik
- Nem ébreszthető vagy nem reagál
- Láz mellett kiütése van

Ha sürgősségre vagy rendelőbe megy influenza miatt, jelezze ezt a személyzetnek! Lehet, hogy maszkot adnak, vagy külön helyiségben kérik várakozni, hogy csökkentsék a fertőzés terjedését.

A gyermek közösségbe mehet, amikor

- legalább 24 órája láztalan, lázcsillapító adása nélkül
- jól eszik, iszik
- bírja a terhelést -nem fekszik el játék után, nem alszik többet, mint szokott
- köhögése az alvását nem zavarja

Kezelhető az influenza?

Igen. Az influenzára vannak úgynevezett antivirális gyógyszerek. Az orvos dönti el, szükség van-e antivirális kezelésre. **Az antibiotikumok nem hatnak az influenzára!**

Készült: 2025.

Dr. Antalffy Katalin

balanda.hu

TÜNETEK

MEGFÁZÁS VS. INFLUENZA

	Láz	ritka	magas láz, akár 3 napon keresztül
	Fejfájás	ritka	erős
	Végtag-fájdalom	enyhe	jellemző, gyakran intenzív
	Gyengeség	közepes	erős, akár 2-3 héten keresztül
	Extrém fáradtság	soha	mérsékelten gyakori
	Orrdugulás	gyakori	néha
	Tüsszögés	mérsékelten gyakori	néha
	Torokfájás	gyakori	gyakori
	Köhögés	enyhe vagy mérsékelt	gyakori, akár súlyossá is válhat