Bőrönd lista télen

Téli wellness hétvégékre, sítúrákra is jó, ha felkészülten utaznak.
Szerintünk a következőkre lehet szükségük.

Ha gyermeküknek van **állandó gyógyszer**e, az utazás teljes idejére elegendő mennyiséget vigyenek magukkal.

Nátha, megfázás

Oximetazolin, xilometazolin tartalmú készítmények, lehetőleg spray és ne csepp formában.
Izotóniás sós orrspray
Orrszívó
Salvus víz ultrahangos inhalátorba, szaunába

Köhögés

Köptető, nyálkoldó adása 6 éves kor alatt nem javasolt.
Köhögéscsillapító alkalmazása elhúzódóvá teszi a betegséget, szintén nem javasolt, kivéve bizonyos eseteket, ezek megítélése azonban orvosi feladat.

Fájdalomcsillapítás/lázcsillapitás/gyulladáscsökkentés

Paracetamol, Ibuprofen, Metamizol-Na tartalmú készítmények
Hideg/meleg fájdalomcsillapító gélpárna

Sebkezelés

Fertőtlenítő folyadék
Betadin (jód tartalmú, jód érzékenyeknek fiziológiás só, vagy hyperol oldat)
Bactroban kenőcs (antibiotikum tartalmú)
Ragtapasz
Steri-strip (seb összehúzó steril „ragtapasz”)
Peha-haft tekercs
Curiosa krém- hámosít, gyorsabban gyógyul a seb

Hányinger/hányás

Ondansetron tartalmú készítmény – vényköteles
Daedalonetta kúp – vényköteles
ORS - oralis rehidráló folyadék
probiotikum

Hasmenés

ORS – oralis rehidráló folyadék
probiotikum

Allergia

Cetirizin tartalmú készítmény
EpiPen (adrenalin tartalmú injekció, elég drága, de anafilaxiában életmentő)
Ha valaki ismert allergiás, jó ha tart magánál, 3 év a szavatosság, megéri.

Készült: 2023.
Dr. Antalffy Katalin
balanda.hu