

# Végre itt a nyár!

Hogyan ússzuk meg az orvost?!

Dr Antalffy Katalin

Csecsemő-és gyermekgyógyász



# Gyakori problémák nyáron

- Hányás-hasmenés
- Csípések
- Bőrvédelem/napszúrás
- Sebellátás
- Láz



# Hányás-hasmenés

Leggyakrabban vírusok okozzák, ritkán baktérium vagy élősködő a kórokozó.

Szinte mindegy a kiváltó ok, a tünetek azonosak.

Szövődménye lehet a kiszáradás.

Hogyan tudom eldönteni hogy ki van-e száradva a gyermekem, kell-e, és ha igen, mikor orvoshoz fordulni?





# Kiszáradás jelei

- Száraz, cserepes száj
- Lepedékes nyelv
- Bűdös lehelet
- Ráncolható bőr
- Súlycsökkenés



# Teendők I.

## Hasmenés

Pótolni kell az elvesztett folyadékot, könnyebb, mert nincs hányás

## Hányás

Sokkal nehezebb pótolni. Hányás után várjunk, majd gyakran, egyszerre keveset itassunk a gyermekkel.

Legjobb az ORS, de ha nem issza meg, akkor amit szivesen iszik, azzal kínáljuk.



# Teendők II.

## Súlymérés

Bevitt-ürített folyadék felírása

Láz esetén még több folyadékra van szükség

Nem szükséges diéta, nem baj ha étvágytalan



# Mikor menjünk orvoshoz?

- Ha olyan gyakori a hányás, hogy nem lehet itatni
- Ha keveset pisil
- Ha bágyadt, aluszékony
- Ha erős hasi fájdalma van, puffad a hasa
- Ha "epéset" hány
- Ha véres a széklet
- Láz, kiütések jelentkezése esetén





# Csípések

- Kullancs, szúnyog, darázs, pók
- Riasztó spray
- Bármilyen csípés okozhat helyi bőrpírt, duzzanatot
- Kullancscsípés esetén minél hamarabb ki kell szedni a kullancsot,
- nem baj ha beszakad a feje, az orvosnál is beszakadhat
- Nem lehet megállapítani hogy fertőzött volt-e a kullancs
- A csípés helyét betadinnal kell kezelni, majd figyelni







# Napszúrás/hőguta

Kimerül és felborul a szervezet hőháztartása.

Enyhe esetben: fejfájás, szédülés, hányinger/hányás, nyirkos bőr,

Súlyosabb esetben: erős fejfájás, kipirult bőr, láz, hányinger/hányás, ájulás is előfordulhat.

Nyáron védekezni kell a hőterhelés ellen!

Kerüljék a tűző napot, megfelelő folyadék bevitelről gondoskodni kell.

Sapka, kendő használata.

Vékony ruházat.



# Ha már megtörtént a baj

- Hűvös, besötétített szoba,
- Hűvös zuhany, langyos fürdő
- Folyadék bevitel
  
- **Súlyos esetben mentőt kell hívni (112)**

# Bőrvédelem

## Menjünk-e a napra? Mikor?

- Fürdés, izzadás esetén gyakrabban kell újra kenni a bőrt.
- Arc, fül se maradjon ki!
- UVA és UVB ellen is véd
- Bőrtípusnak megfelelő faktorszám, 50+
- Vízálló krém





# Ha már leégett a gyermek

- Hűsítő zuhany
- Napozás utáni testápoló gyakori alkalmazása
- Hűvös szoba



# Sebellátás

- Kisebb sebeket otthon is el lehet látni
- Szennyeződést kimosni, lefertőtleníteni, leragasztani
- Mélyebb, földdel, nyállal szennyezett, harapott seb esetén orvosi ellátás indokolt (legutolsó tetanus oltás időpontja fontos!)
- Otthon ellátott seb ha duzzadtá válik, kipirosodik, fokozódik a fájdalom, akkor szintén orvosi ellátás indokolt
- Szemkörüli sebbel is érdemes orvoshoz fordulni



# Láz

- 38 °C fok feletti testhőmérséklet
- Lehetőleg végbélnyílásban/hónaljban mérve
- Normális reakció a vírusok, baktériumok okozta fertőzésekre
- A láz nem veszélyes





# Mit tegyünk láz esetén

- 3 hónapos kor alatt kórházi osztályos felvétel
- 3 hónapos kor felett otthon ápolás
- Kényelmes, lehetőleg pamut ruházat
- Ha vacog, fázik, takarjuk be
- Itassunk vele sok folyadékot
- Ha rosszul érzi magát, akkor csillapítsuk a lázát
- A gyereket kezeljük, ne a számot



# Mit tegyünk láz esetén

## Használható lázcsillapítók

- Paracetamol, ibuprofen, metamizol-Na, diclofenac
- Priznicet, hűtőfürdőt ne alkalmazzunk!
- Aspirint NE adjunk!
- LázBarát applikáció (FeverFriend)



# Hurrá, utazunk!

## Fájdalomcsillapítás/lázcsillapítás/gyulladáscsökkentés

Paracetamol, Ibuprofen, Metamizol-Na tartalmú készítmények

## Hányinger/hányás

Ondansetron tartalmú készítmény – vényköteles

Daedalonetta kúp - vényköteles

ORS - orális rehidráció folyadék

probiotikum

## Hasmenés

ORS – orális rehidráció folyadék

probiotikum

**Napégés** - legjobb a megelőzés, **SPF 50 naptej használata**,

ne felejtsek el az arcot, fület is védeni

Panthenol

Aloe vera tartalmú gél

## Sebkezelés

Fertőtlenítő folyadék

Betadin (jódtartalmú, jódtoleránsaknak fiziológiás só, vagy hyperol oldat)

Bactroban kenőcs (antibiotikum tartalmú)

Ragtapasz

Steri-strip (sebösszehúzó steril „ragtapasz”)

Peha-haft tekeres

Curiosa krém- hámosít, gyorsabban gyógyul a seb

## Allergia

Cetirizin tartalmú készítmény

EpiPen (adrenalin tartalmú injekció, elég drága, de anafilaxiában életmentő)

Ha valaki ismert allergiás, jó ha tart magánál, 3 év szavatosság, megéri

Dr. Antalffy Katalin Csecsemő-és gyermekgyógyász



# Köszönöm a figyelmet!

Dr Antalffy Katalin

Csecsemő-és gyermekgyógyász

 **BALANDA**  
R E N D E L Ő

